

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده

به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۹۱۲۹۴۳۷۲۸۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز

چاپ: همشهری

چهارشنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۹ / شماره ۴۶۷۴
۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۲ - ۴ نوامبر ۲۰۲۰

اذان صبح ۵:۰۴
طلوع آفتاب ۶:۳۰
اذان ظهر ۱۱:۴۸
غروب آفتاب ۱۶:۵۵
اذان مغرب ۱۷:۲۵

ویتترین

روایت تاریخ مفقود جهان

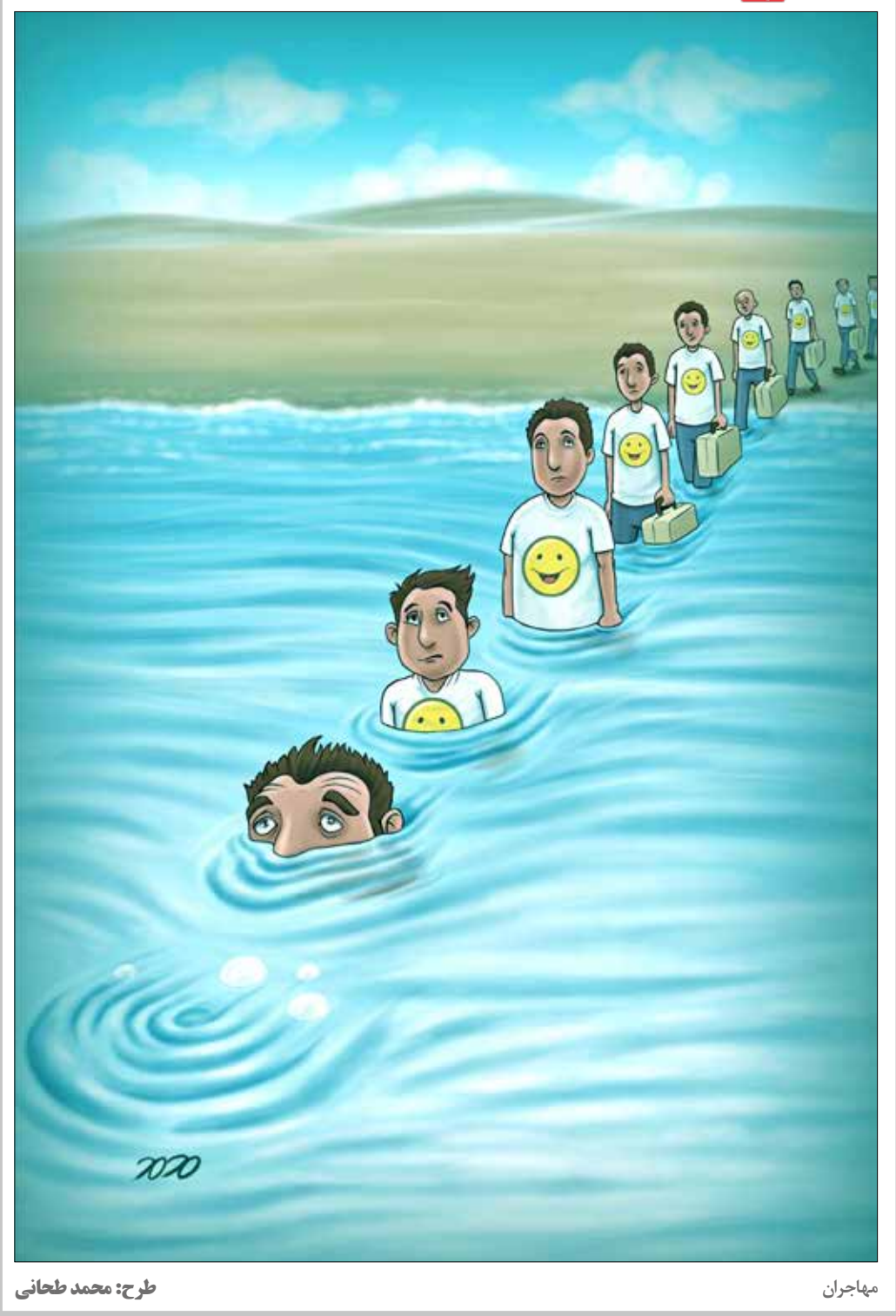


سه گانه داستانی «نبرد» نوشته بهاره نوربخش توسط انتشارات کتابسرای تندیس منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، سه گانه داستانی «نبرد» نوشته بهاره نوربخش به تازگی توسط انتشارات کتابسرای تندیس منتشر و راهی بازار نشر شده است. این سه گانه در قالب عناوین مجموعه «ادبیات زائر» منتشر شده اند که این ناشر چاپ می کند.

مخاطبان بناسند در این سه گانه با قصه بخشی از تاریخ مفقود جهان روبه رو شوند. داستان «نبرد» از جایی شروع می شود که زمین تبدیل به یک شکنجه گاه بزرگ شده است؛ زیستگاهی سراسر درد و رنج، مرگ و خون، وحشت و هراسی بی پایان. جهان فرمانروایی نادیدنی دارد که قرن هاست بر تمام جهان سلطه دارد و قوانین وحشیانه خود را بر مردم زمین تحمیل می کند.

در این شرایط هیچ آمیدی به رهایی نیست اما چیزی به مراتب هولناکتر از زندگی در زمین هم وجود دارد؛ جایی به نام ابدگاه که محلی برای شکنجه ای ابدی تا پایان جهان است. چون مرگ توانایی ورود به ابدگاه را ندارد و همه محبوسان ابدگاه محکوم به عذاب ابدی و بدون مرگ هستند. در ادامه داستان این سه گانه، بعد از قرون متمادی، دستان شیاطین ابدگاه گالوتوس برای بردن جوانی از ابری سیاه بیرون زده اند، با نیرویی عجیب برخورد می کنند و فراری می شوند. به این ترتیب نبرد آغاز می شود. چون طبق نوشته های کتاب بزرگ خلقت، ارکالون، تنها کسی است که می تواند ابدگاه گالوتوس را بیابد. بنابراین جهان یک امید کوچک پیدا می کند؛ آمیدی به نام پگوتاس. حالا سوال این است که آیا پگوتاس می تواند با قدرتمندترین نیروی پلید همه تاریخ، نوه سفاک و خونخوار ابلیس، شگانه هوس زیبا و بی همتا رو در رو شود یا نه؟ کتاب اول این سه گانه با عنوان «پگوتاس» و ۴۸۰ صفحه چاپ شده است. کتاب دوم «تولی پاس» یا ۵۶۸ صفحه و کتاب سوم هم با عنوان «مرگاس» ۴۲۴ صفحه دارد.



مهجران

طرح: محمد طحانی

تازه های علمی

رنگ موی غیر سمی مبتنی بر ملانین ساخته شد



محققان یک نوع جدید از رنگ غیر سمی و با ماندگاری بالا با استفاده از ملانین مصنوعی ساخته اند.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی ای، محققان دانشگاه نورث وسترن با استفاده از آژیم هایی برای کاتالیز ملانین مصنوعی، لطیف جدیدی از رنگ های موی طبیعی را ایجاد کرده اند.

این مطالعه جدید جزئیات استفاده از ملانین را که به راحتی در دسترس است برای ایجاد یک جایگزین سالم برای رنگ های سنتی مو توضیح می دهد.

ملانین یک اصطلاح گسترده برای گروهی از رنگدانه های طبیعی موجود در بسیاری از موجودات زنده است. ملانین مشتق شده از اسید آمینه تیروزین است، با این حال از اسیدهای آمینه ساخته نشده است و یک پروتئین نیست. رنگدانه ای است که در یک گروه تخصصی از سلول های شناخته شده به عنوان ملانوسیت ها تولید می شود. اتان جیانسکی، سرپرست این مطالعه از دانشگاه نورث وسترن و مدیر ارشد انستیتوی بین المللی نانوتکنولوژی گفت: در انسان، ملانین به چشم ما برای بینایی کمک می کند و در پوست ما برای کمک به محافظت از سلول های پوست در برابر آسیب اشعه ماورابنفش حضور دارد. پرندگان نیز از آن به عنوان نمایش های رنگی دیدنی در پرهاي خود استفاده می کنند. به عنوان مثال پرهاي طاووس کاملاً از ملانین ساخته شده اند.

ملانین توسط هر نوع موجودی تولید می شود، یعنی ماهی ها هم کاره و به راحتی در دسترس است که به راحتی می توان آن را در آزمایشگاه آزمایش کرد. در روند معمول رنگ کردن مو، آرایشگران از مواد سفیدکننده برای از بین بردن ملانین مو استفاده می کنند. سپس آمونیاک و رنگ را به مو اضافه می کنند تا به کوتیکول های مو نفوذ کنند و موها رنگ دلخواه را بگیرند. محققان تصمیم گرفتند روشی متفاوت را امتحان کنند. آنها به جای از بین بردن ملانین، یک نسخه مصنوعی را جایگزین آن کردند و رنگ را به جای داخل مو، روی سطح آن رسوب دادند. آنها می گویند که این یک روش پایدارتر برای ایجاد رنگ های ماندگار است. چنانچه آزمایشات اولیه نشان داد که این لایه رنگی پس از چندین بار شست و شو سالم باقی مانده است. این تحقیق فرصتی را برای صنعت آرایش مو فراهم می کند تا از مواد شیمیایی که می توانند برای بدن ما سمی و حتی سرطان زا باشند و باعث واکنش های آلرژیک در تعداد زیادی از مردم شوند، دور شود.

سبک زندگی

چطور بر احساس ناامیدی غلبه کنیم؟

چه از مشکلات مالی به ناامیدی رسیده باشید و چه شرایط کلی این روزها شما را به ناامیدی کشانده باشد، به طور حتم نمی توانید حس خوبی داشته باشید. ناامیدی یک احساس افتضاح است.

احساس گیر افتادن در باتلاق ناامیدی، زندگی را واقعاً سخت می کند. اگر دچار این احساس ناخوشایند هستید، بهتر است دست به کار شوید. در این گزارش، راهکارهایی برای کمتر کردن ناامیدی در زندگی به شما پیشنهاد می شود.

مغز ممکن است به شما دروغ بگوید

مغز شما ممکن است به شما بگوید که همه چیز وحشتناک است. ممکن است سعی کند شما را متقاعد کند که نمی توانید موفق شوید یا به شما بگوید که هیچ فرصتی برای بهتر شدن وجود ندارد. احساس ناامیدی به افکار ناامیدکننده دامن می زند. فراموش نکنید که گرفتار شدن در یک چرخه منفی بسیار آسان تر از قرار گرفتن در مسیر مثبت است. شاید با خود فکر کنید که: «من قبلاً همه راهها را امتحان کرده ام و هیچ کاری جواب نمی دهد!» اما این احتمالاً یک تحریف شناختی است. شما ممکن است چند چیز را امتحان کرده باشید همه چیز را خیر.

افکار مخالف را استدلال کنید

وقتی احساس ناامیدی می کنید، به احتمال زیاد به این موضوع فکر می کنید که چرا هیچ چیز بهتر نمی شود. کافی است این افکار را کنار بگذارید و به این بیندیشید که چگونه ممکن است اوضاع بهتر شود؟ اندکی اندیشیدن در مورد نکات مثبت می تواند دید شما را نسبت به امکانات بیشتر باز کند. گرچه این احتمال وجود دارد که همه چیز عالی جلوه نکند، اما این احتمال نیز وجود دارد که اوضاع آنطور که پیش بینی می کنید، بد پیش نرود.

به آنچه از ناامیدی به دست می آورید، فکر کنید

فکر کردن در مورد آنچه از ناامیدی به دست می آورید به نظر می رسد یک تمرین خوب برای غلبه بر این احساس است. وقتی ببینید که از ناامیدی چیزی حاصل نمی شود، شاید دیگر بر آن پافشاری نکنید. علاوه بر این مشکل، ناامیدی به شما کمک می کند تا از تلاش نکردن نه تنها احساس بدی داشته باشید بلکه خوشحال هم شوید. به عنوان مثال، اگر شما از پرداخت بدهی خود ناامید باشید، ممکن است تلاشی برای افزایش درآمد خود نکرده یا هزینه های خود را مدیریت نکنید.

به آنچه از امید به دست می آورید، فکر کنید

در نظر بگیرید که اگر امیدوارتر شوید چه چیزهایی می توانید بدست آورید. آیا زندگی شما ممکن است تغییر کند؟ به عنوان مثال، ممکن است متوجه شوید که اگر امید داشته باشید، بیرون می روید، با افراد ملاقات می کنید و برای یک کار جدید درخواست می دهید. در واقع، گاهی اوقات ابتدا باید رفتار خود را تغییر دهید تا احساسات مثبت بدنبال آن بیایند.

در حل مسئله شرکت کنید

ناامیدی، یعنی اینکه هیچ چیز بهتر نخواهد شد و شما نمی توانید موفق شوید. اما همیشه کاری وجود دارد که می توانید برای حل یک مشکل یا تغییر احساس خود در مورد مسئله انجام دهید. به راه حل های ممکن فکر کنید و سعی در حل مسئله داشته باشید. و اگر نمی توانید مشکلی را حل کنید (مانند بیماری یکی از اعضای خانواده)، احساس خود به این مشکل را تغییر دهید. برای مثال زمان بیشتری را برای بودن در کنار خانواده اختصاص دهید. یادتان باشد، همیشه کاری وجود دارد که می توانید برای بهتر کردن اوضاع یا احساس خود انجام دهید.

با یک فرد معتمد صحبت کنید

هنگامی که در کلنجار برای شناسایی راه حل های ممکن هستید و به سختی از جای خود بلند می شوید، با یک دوست یا یکی از اعضای خانواده در مورد آنچه تجربه می کنید، صحبت کنید. شاید آنها بتوانند به شما کمک کنند از یک منظر دیگر مسائل را ببینید. ممکن است استراتژی هایی ارائه دهند که می تواند به شما کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید. شاید فکر کنید که صحبت کردن با دیگران چندان راحت نیست اما گاهی اوقات صحبت با یک فرد معتمد، می تواند کلید مشکل شما باشد.

برنامه خود را عملی کنید

بعد از اینکه ایده ها را توسعه دادید، تصمیم بگیرید که قدم در راه بگذارید. به خاطر داشته باشید که اگر برنامه نخست جواب نداد، شما همیشه می توانید یک برنامه دومی داشته باشید. برنامه ها را یک آزمایش ببینید که وظیفه شما آزمایش کردن آنها برای کشف موفقیت است. موضوع مهم این است که وقتی برنامه ای تنظیم می کنید به آن پایبند باشید. شما با خانه ننسستن به وضعیت مطلوب خود نخواهید رسید.

منبع: ایرنا زندگی

ماشین بازی

قول فورد برای تولید خودروهای الکتریکی ارزان قیمت



بیش از یک قرن پیش بود که فورد با معرفی مدل T تاریخش شد. این خودرو اولین چهار چرخ ارزان قیمتی بود که باعث شد حمل و نقل شخصی برای توده مردم در دسترس باشد و از آن به بعد بود که انقلابی در دنیای خودرو به وجود آمد.

اما برسیم به زمان حال که ظاهرأ فورد می خواهد با مدیرعامل جدید خود یعنی جیم فارلی تاریخ جدیدی را بسازد. فارلی در مصاحبه با وارنر اتو گفته که این خودروها به دنبال فروش خودروهای الکتریکی با قیمت بالای ۱۰۰

هزار دلار نخواهد بود.

در واقع فارلی می گوید محصولات الکتریکی فورد قیمتی بین ۲۰ تا ۷۰ هزار خواهند داشت که در مقایسه با محصولات الکتریکی و لوکس شرکت هایی همچون پورشه، تسلا و مرسدس بنز ارزان قیمت محسوب می شوند. به این ترتیب فورد موستانگ مک ای نیز در چنین بازه قیمتی عرضه خواهد شد. این کراس اوور الکتریکی که در اواخر ماه سپتامبر ۲۰۲۰ کاهش قیمت داشته بهای پایه ۴۲۸۹۵ دلاری برای نسخه دیفرانسیل عقب Select داشته درحالی که مدل های فرست ادیشن با قیمت ۵۸۳۰۰ دلار فروخته می شوند.

حتی موستانگ مک ای GT که کاهش قیمت نداشته نیز در همین بازه قیمتی قرار می گیرد. گفته می شود قیمت این مدل پرچمدار از ۶۰ هزار دلار شروع خواهد شد اما انتظار می رود قیمت این نسخه را نیز تا پیش از تابستان سال ۲۰۲۱ کاهش دهد.

اما محصولات الکتریکی فورد منحصراً به خودروهای سواری نخواهند بود. آن گونه که گفته شده فارلی اظهار داشته برنامه این خودروها برای الکتریکی سازی به محصولات تجاری نیز کشیده خواهد شد. به این ترتیب انتظار می رود در آینده نسخه الکتریکی فورد ترانزیت نیز عرضه شود.

فورد F-۱۵۰ الکتریکی نیز در راه است و اگرچه قیمت آن اعلام نشده اما انتظار می رود قیمت آن به ۷۰ هزار دلار یاد شده نزدیک تر باشد. امیدواریم نسخه پرچمدار این پیکاپا پرطرفدار مرز قیمت یاد شده را رد نکند.

منبع: پدال (pedal.ir)

نوبت دوم

شماره آگهی: ۱۳ - ۹۹
شماره مجوز: ۱۳۹۹.۴۲۹

ثبت نام تبدیل رایگان CNG خودروهای عمومی باری و مسافری در سامانه GCR.niopdc.ir

فراخوان آگهی تجدید ارزیابی کیفی در مناقصه عمومی یک مرحله ای

واگذاری خدمات عمومی منطقه

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران منطقه آذربایجان شرقی در نظر دارد فراخوان تجدید ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله با موضوع واگذاری خدمات عمومی منطقه به شماره ۰۹۰۹۰۹۱۱۲۰۰۰۱۴ - ۲۰۹۰۹۱۱۲۰۰۰۱۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نموده، به پیشنهاد (شرکت) واحد شرایط واگذار نماید. لذا کلیه شرایط واگذار نماید. از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان که در آن مناقصه هر مجاز به فعالیت در بخش های نگهداری و خدمات فضای سبز و نیز خدمات عمومی باشد. دعوتمنامه جهت انجام سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه از ساعت ۱۱ سه روز کار بعد از انتشار نوبت دوم این آگهی در روزنامه خواهد بود و استناد مناقصه مهلت دریافت اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی: حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ دو هفته پس از مهلت دریافت اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی. مهلت ارسال پاسخ استعلام تجدید ارزیابی کیفی: حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ دو هفته پس از مهلت دریافت اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی. مهلت تعیین نام نهایی نیست. نسبت به بازگذاری موارد ذیل در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. بدیهی است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مناقصه تعیین خواهند شد. منافقا اینکه مدارکی که تصویر برابر اصل شده آن مورد مطالبه مناقصه گرز می باشد می بایست توسط مناقصه گر در دفتر اسناد رسمی برابر اصل گردد؛

- ۱- تکمیل فرمهای مربوط به استعلام تجدید ارزیابی کیفی به همراه مستندات فرمها.
 - ۲- تصویر برابر اصل شده اسامنامه، اگهی آخرین تغییرات (چاپ شده در روزنامه رسمی)، اگهی تأسیس (چاپ شده در روزنامه رسمی) و شناسه ملی شرکت.
 - ۳- تصویر برابر اصل شده گواهی صلاحیت فعالیت دارای اعتبار (به لحاظ زمانی) از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان که در آن مناقصه عمومی باشد.
 - ۴- تصویر برابر اصل شده آخرین مدرک تحصیلی، کارت ملی، شناسنامه مدیر عامل و اعضاء هیئت مدیره شرکت.
 - ۵- تصویر برابر اصل شده شماره اقتصادی شرکت صادر شده از سازمان امور مالیاتی کشور.
 - ۶- تصویر برابر اصل شده گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاران مرتبط با موضوع مناقصه و دارای اعتبار (به لحاظ زمانی) و صادر شده از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان.
 - ۷- گواهی امضاء صادر شده از دفتر اسناد رسمی برای فرد یا افرادی که طبق اسامنامه و اگهی آخرین تغییرات (چاپ شده در روزنامه رسمی) مجاز به امضاء اسناد تمهد آورد می باشد.
- مبلغ برآورد مناقصه بر اساس قانون کار و بر مبنای حقوق و دستمزد سال ۱۳۹۹: ۲۷۲۵۳۲۷۴۶ ریال
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱۸۸۶۶۲۶۸۷۲ ریال و بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی

- ۱- متقاضیانی حق شرکت در مناقصه و دریافت اسناد مناقصه را خواهند داشت که حداقل امتیاز لازم در تجدید ارزیابی کیفی و نیز توانمندی بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی را در تجدید ارزیابی که توسط کمیته فنی و بازرگانی مناقصه گرز انجام خواهد شد کسب نمایند. منافقا اینکه حداقل امتیاز لازم جهت احراز توانایی های ذکر شده در مناقصه ۰۰۰ تا ۱۰۰ می باشد و نیز برای حائزین شرایط، دعوتمنامه ای جهت دریافت اسناد مناقصه در سایت ارسال خواهد شد.
- ۲- از مناقصه گرانی که در فهرست شرکت های ممنوع معامله در سطح شرکت های تابعه وزارت نفت می باشند تقاضا می گردد از شرکت در این تجدید ارزیابی خودداری نمایند زیرا در هر مرحله از مناقصه چنانچه این موضوع احراز گردد مناقصه گر از دور مناقصه حذف و ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار ارائه شده توسط مناقصه گر مذکور نیز بنفع مناقصه گرز ضبط خواهد شد.
- ۳- قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل یا لحاظ کیفیت ارائه گردد.

اطلاعات تماس مناقصه گرز: آدرس: تیز خیابان ۲۲ پهن نرسیده به میدان جهاد شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران منطقه آذربایجان شرقی. شماره تلفن: ۰۹۱۳۴۲۲۱۰۰۱۳
دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۳۷۲۷

این آگهی، اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه در سامانه های <https://monaghese.niopdc.ir> و <https://iets.mpong.ir> درج خواهد شد. لذا مجدداً تأکید می گردد کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) انجام خواهد شد.
تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۳۹۹-۰۸-۱۲ تاریخ چاپ نوبت دوم: ۱۳۹۹-۰۸-۱۴
مرکز پاسخگویی و ارتباط با مشتریان (۲۴ ساعته): ۰۹۲۷-۷۵۱۲

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه آذربایجان شرقی

نوبت دوم

شماره مزایده: ۳۰۳ - ۱۹۹-۳۱۳-۹۹ شماره مزایده: ۱۳۹۹.۴۲۰۹

- ۱- موضوع مزایده: چوب ضایعاتی (ری - ساوه- قزوین - قم) روغن سوخته (کوه نمک- خرم دره - پارچین) بشکه فلزی (کوه نمک - قم - ساوه)
- ۲- نام و نشانی دستگاه مزایده گرز: شهری- باقرشهر- بلوار فلسطین- بعداز نیروگاه برق منطقه سه عملیات انتقال گاز - واحد کالا - آقایان پارسا مهر و فرجی
- ۳- زمان دریافت اسناد مزایده و اسناد ارزیابی کیفی: (اسناد مزایده و استعلام ارزیابی) از طریق سامانه دولت ستاد ایران
- ۴- محل دریافت و عودت اسناد مزایده و اسناد ارزیابی کیفی: از طریق سامانه دولت ستاد ایران
- ۵- زمان ارائه مدارک: در سامانه ثبت میگردد.
- ۶- زمان بازگشایی پاکات پیشنهادها در سامانه ستاد اطلاع رسانی خواهد گرفت.

تلفن تماس در وقت اداری ۰۹ صبح الی ۱۲: ۰۹۱۲۵۹۴۲۹۴۴ - آقای فرجی کد فراخوان در پایگاه اطلاع رسانی مزایات: سامانه دولت ستاد ایران جهت اطلاعات بیشتر به سایت منطقه سه سایت عملیات انتقال گاز به آدرس <http://district3.nigt.ir>

یا به سایت های ذیل مراجعه فرمائید: <http://iets.mpong.ir> <http://www.shana.ir>

روابط عمومی منطقه سه عملیات انتقال گاز