

مردان نیز به افسردگی پس از زایمان همسر دچار می‌شوند

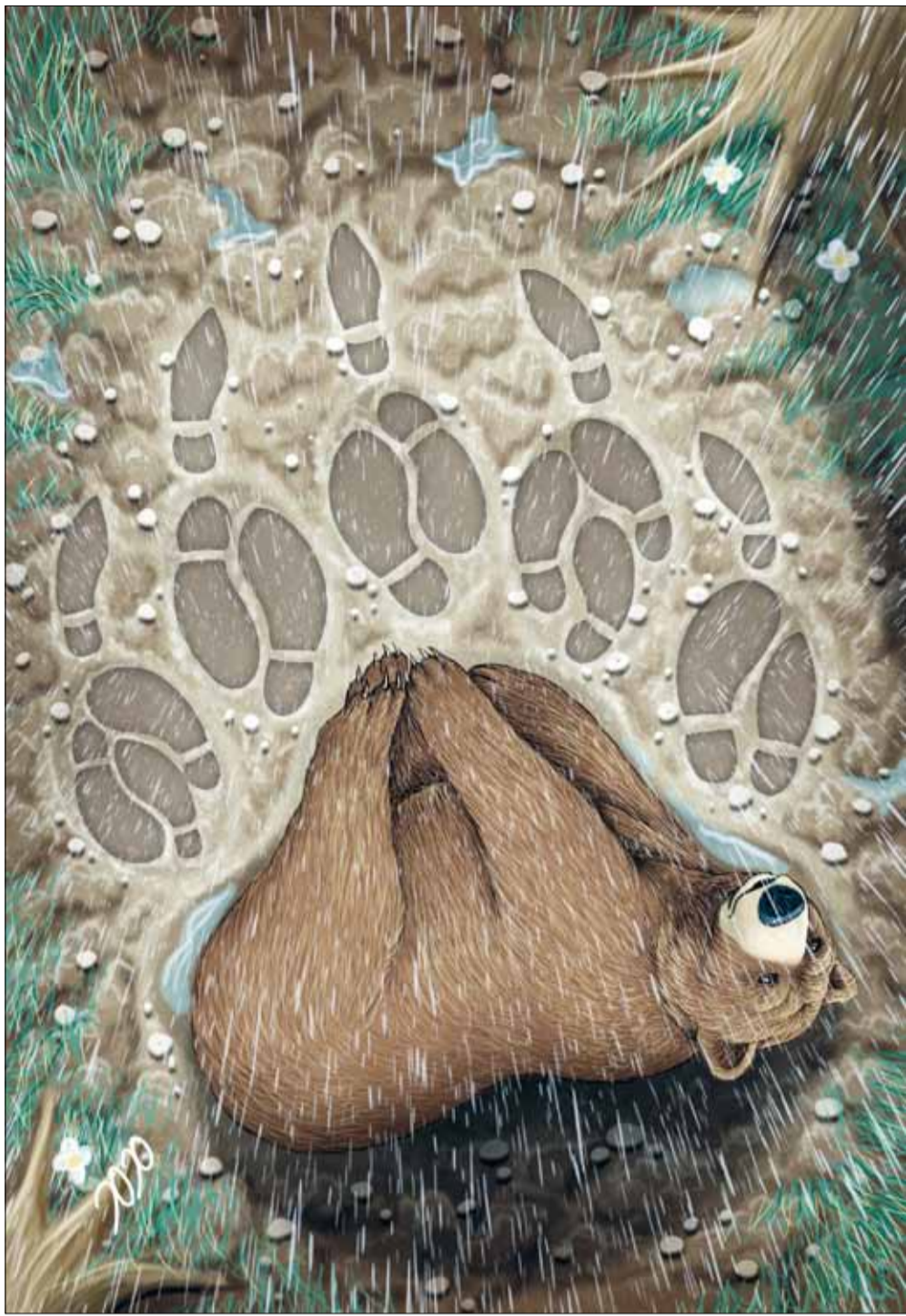
مردان نیز پس از تولد فرزندشان دچار افسردگی می‌شوند؛ ولی این مشکل در بیشتر مواقع به رسمیت شناخته نمی‌شود.

درحالی‌که هم پدران و هم مادران به‌طور برابر ممکن است دچار افسردگی پس از زایمان (PPD) شوند، بیشتر افراد این مشکل را فقط در زنان به رسمیت می‌شناسند. به‌تازگی مطالعه‌ای روی ۴۰۶ فرزند بالغ بریتانیایی نشان داده در زمینه افسردگی پس از تولد فرزند، عمدتاً مردان در نظر گرفته نمی‌شوند. درحقیقت، احتمال اینکه شرکت‌کنندگان نشانه‌های افسردگی را در مادران جدید به رسمیت بشناسند، دوبرابر بیشتر از تأیید این نشانه‌ها در پدران بود. تاکنون فقط تعداد انگشت‌شماری از مطالعات نحوه توجه عموم به PPD را بررسی و بیشتر این‌ها روی موارد مادری تمرکز کرده‌اند. جامعه مطالعه جدید نسبتاً کوچک است؛ اما نتایج آن نشان می‌دهد چگونه سوگیری‌های علمی و پزشکی حول PPD پدری به عموم جامعه منتقل می‌شود. اگرچه ممکن است این رقم تاحدودی متغیر باشد، شیوع PPD مادری بین ۶ تا ۱۳ درصد



است و برای موارد پدری این مقدار ۸ تا ۱۱ درصد برآورد شده است. با اینکه چنین تشابهی در این ارقام وجود دارد، پدران عمدتاً تشخیص داده نمی‌شوند و به‌علت مشکلات سلامت روان پس از تولد فرزندشان درمان نمی‌شوند. نویسنده‌ها ادعا می‌کنند ساختارهای جنسیتی تاحدودی عامل این امر هستند. در بسیاری از جوامع مدرن، مردان به‌عنوان افراد استوار و صبور و متکی به خود، ولی زنان به‌عنوان افرادی شکننده و آسیب‌پذیر در نظر گرفته می‌شوند. نتایج این مطالعه مثال خوبی است از اینکه چگونه ساختارهای جنسیتی می‌تواند روی درک ما از رنج تأثیر بگذارد. به هر شرکت‌کننده مطالعه اشاره‌شده، مطلبی درباره PPD مادری یا پدری نشان داده و از آن‌ها خواسته می‌شد اگر به نظرشان چیز اشتباهی در این مطلب وجود دارد، ذکر کنند. نتایج نشان می‌داد صرف‌نظر از جنسیت پاسخ‌دهندگان، آن‌ها در بیشتر موارد می‌گفتند که در زمینه افسردگی پس از زایمان در مادران اشتباهی وجود ندارد؛ درحالی‌که این احتمال در زمینه افسردگی پس از زایمان در مردان کمتر بود. نویسندگان در مقاله خود نوشتند: به‌طورخاص، در یافتیم شرکت‌کنندگان اشتغالی مردان را در این زمینه شدید در نظر نگرفتند و معتقد بودند مشکل مردان آسان‌تر درمان خواهد شد و همدردی کمتری با مردان می‌کنند و نیز احتمال کمتری وجود داشت که پیشنهاد کنند مردان به‌دنبال کمک باشند. البته، این موضوع نشان‌دهنده این نیست که شرکت‌کنندگان بی‌رحم یا بی‌دقت هستند؛ بلکه به‌نظر می‌رسد آن‌ها واقعا فکر می‌کنند مردان از چیز دیگری در رنج هستند. وقتی از آن‌ها پرسیده شد علت چه می‌تواند باشد، بسیاری از آن‌ها استرس یا خستگی را مطرح کردند. حتی در مطالبی که علائم مشابهی برای مردان و زنان ذکر کرده بود، در ۲۱ درصد اوقات، استرس در مردان به‌عنوان مشکل ذکر می‌شد؛ درحالی‌که این درصد برای موارد زنان تنها ۵.۵ درصد بود. نویسندگان بیان می‌کنند این یافته‌ها نشان می‌دهند این احتمال کمتر است که شرکت‌کنندگان دشواری‌هایی که مردان با آن روبرو می‌شوند، به‌عنوان مشکل روانی بینند و احتمال بیشتری وجود دارد که بر عواملی تأکید کنند که در میان بیشتر والدین جدید مشترک است (مانند کمبود خواب). نویسندگان به این مطلب نیز اشاره می‌کنند که ممکن است دلایل متعددی برای این نتایج وجود داشته باشد که همه خارج از محدوده این مطالعه هستند.

برای مثال، بسیاری از افراد بر این باورند که مردان در برابر PPD ایمن هستند؛ زیرا آن‌ها باردار نمی‌شوند یا تغییرات هورمونی ناشی از بارداری و دشواری‌های زایمان و شیردهی را تجربه نمی‌کنند. وایرن اسوامی، نویسنده مقاله می‌گوید خود او هم از این مشکل آگاه نبود تا زمانی که پس از تولد پسرش، دچار این مشکل تشخیص داده شد. او در مصاحبه با روتیزر گفت می‌خواست بدانند چرا بسیاری از افراد دیگر نیز این چنین فکر می‌کنند. درحالی‌که جامعه پزشکی به‌آرامی در حال تغییر نگرش خود درباره PPD پدری است، اسوامی فکر می‌کند فرصتی برای افزایش آگاهی عموم مردم در این زمینه وجود دارد؛ به‌ویژه پدران جدیدی که ممکن است کمک‌های مورد نیازشان را دریافت نکنند. اسوامی می‌گوید: موضوع آشکار این است که برای افزایش دانش در زمینه افسردگی پس از زایمان همسر در مردان، باید کارهای بیشتری انجام شود تا دیگر مردم آن را صرفاً ناشی از خستگی یا استرس ندانند. از آنجا که بسیاری از مردانی که علائم افسردگی را به‌دنبال تولد فرزندشان تجربه می‌کنند، ممکن است درباره کمک‌خواستن مطمئن نباشند و این احتمال نیز وجود دارد که مراقبان بهداشتی نیز در ارزیابی‌های منظم والدین جدید به این مطلب توجهی نکنند. منبع: زومیت



طرح: محمد طحانی

رد پای خرس

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نویسنده

به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶ طبقه سوم، واحد ۵

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۴۴۲۵۹۱۳۹

سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۷۶۱۷۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز

چاپ: همشهری ۳ (روزتاب) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

چهارشنبه ۲۹ خرداد ۱۳۹۸ / شماره ۴۲۹۴

۱۵ شوال ۱۴۴۰ - ۱۹ ژوئن ۲۰۱۹

اذان صبح ۴:۰۲

طلوع آفتاب ۵:۴۸

اذان ظهر ۱۳:۰۶

غروب آفتاب ۲۰:۲۶

اذان مغرب ۲۰:۴۴

ولگرد: الان تلوزیون می‌گفت بزرگترین دشمن انسان خودش. ساعت ۸ با خودم سر کوچه قرار گذاشتم که به دعای حسابی با خودم بکنم

تنسی تاکسیدو: زن تو زیان کوردها به زیباترین نحو ممکن معنا شده، نه خانمه، نه زنیکه، نه ضعیفه و نه حتی زن! ما بهش میگیم آفرت! به معنای آفریننده، آفریدگار

فاطمه محبی: چی شد که به شفاخانه گفتیم بیمارستان؟ کلمه به اون زیبایی رو با یه کلمه با بارمنفی عوض کردیم که اسمشم روحیهی مرضی رو خراب می‌کنه چه برسه به محیطش؛ اون شفاخانه‌ای که بوعلی‌سینا طراحی کرده بود کجا، این بیمارستان‌ها کجا!

هیرو: سندروم داون داره. از صبح اومده نشست کنارم گوشه رو گردنش انداخته هر مرضی میاد میره صدای قلبش رو گوش میده. یه خانم باردار اومده گوشه رو گذاشته رو شکمش بهش میگه صدای دریا میده بچه‌ها ماهیه ...

آیدین سیارسیرع: آقا چرا ما به خرس هم رحم نمی‌کنیم؟ مگه طبیعیش این نیست که اون به ما رحم نکنه؟



بهمن دان: چقدر شیرین بودند قندهای کودکی. این روزها قندهای حبه‌ای فقط چای را شیرین می‌کنند



منوچهر هادی: روز جهانی پدر به همه پدران مادری که در نبود پدران برای فرزندانشان با حفظ سمت پدری کردند، مبارک

مهم‌ترین خودروی تاریخ از نظر جیمز می!



جیمز می صحبت کردن درباره خودروها را دوست دارد. او در ویدئوهایی که قبلاً منتشر کرده درباره درزیدن یک جگوار، دنبال کردن خودرویی اشتباهی در زمان فیلم‌برداری قسمتی از تاپ‌گیر و حتی بررسی کوتاه یک هوندا سیویک تاپ‌R صحبت کرده است.

درمان آسم با کمک نخستین نقشه‌ریه انسان



نقش دارند، ناشناخته بودند. پژوهشگران در این بررسی توانستند سلول جدیدی را کشف کنند که پیش از این شناسایی نشده بود. منبع: ایسنا به نقل از مدیکال اکسپرس

پژوهشگران انگلیسی برای نخستین‌بار توانستند یک نقشه جامع از ریه انسان را در مقیاس بزرگ ارائه دهند. پژوهشگران برای نخستین‌بار، از ریه و راه‌های هوایی آن، هم در انسان‌های سالم و هم در انسان‌های مبتلا به آسم نقشه‌برداری کردند. آنها توانستند با کمک این نقشه، هویت هر سلول را نشان دهند و نخستین نقشه سلولی ریه انسان را تهیه کنند. آنها همچنین توانستند سلول جدیدی را کشف کنند که ماده مخاطی را در بیماران مبتلا به آسم تولید می‌کند. این نقشه، تفاوت‌های میان راه‌های هوایی ریه را هم در انسان‌های سالم و هم در انسان‌های مبتلا به آسم نشان می‌دهد و نحوه ارتباط سلول‌ها را با یکدیگر مشخص می‌کند. شاید درک سلول‌ها و سیگنال‌های آنها بتواند به یافتن داروهای جدیدی برای درمان آسم کمک کند. آسم، یک مشکل ریوی است که به دشواری در تنفس، سرفه، خس‌خس سینه و کوتاه شدن تنفس منجر شود. این بیماری، در اثر تورم لوله‌هایی ایجاد می‌شود که هوا را به داخل و خارج از ریه می‌برند و دریافت اکسیژن کافی را دشوار می‌سازد. در سال ۲۰۱۵، بیش از ۳۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان به آسم مبتلا شدند و در حال حاضر نیز افراد بسیاری به این بیماری مبتلا هستند. اگرچه آسم معمولاً با کمک دارو، قابل کنترل است اما می‌تواند به بروز مشکلات دائمی منجر شود. درک بهتر سلول‌های سالم ریه و تفاوت آن با ریه مبتلا به آسم، به روش‌های موثرتری نیاز دارد. پژوهشگران «مؤسسه ولکام سنگر» (Wellcome Sanger Institute) انگلستان برای بررسی سلول‌های ریه سالم و راه‌های هوایی آن، نمونه‌های به دست آمده از ۱۷ داوطلب را مورد بررسی قرار دادند. آنها بیش از ۳۶ هزار سلول را در سه ناحیه متفاوت ریه تحلیل کردند و توانستند ژن‌های فعال در هر سلول را ببینند و نوع خاص هر سلول را شناسایی کنند. پژوهشگران در مرحله بعد کار خود، سلول‌های متفاوت و فعالیت آنها را در نمونه‌های به دست آمده از ریه شش بیمار مبتلا به آسم شناسایی کردند. آنها در این بررسی دریافتند که تفاوت‌های مشخصی میان سلول‌های ریه سالم و ریه مبتلا به آسم وجود دارد. یکی از نشانه‌های آسم، تولید بیش از حد ماده مخاطی است اما سلول‌هایی که در این کار

«اب» تکار

پتنت جدید هواوی و احتمال ساخت گوشی تاشدنی با سه نمایشگر



اطلاعات پتنت جدید هواوی از دستگاهی تاشدنی با بهره‌مندی از سه نمایشگر خبر می‌دهد که از دو قسمت تا می‌شود. اوایل اسفند و حین رویداد MWC ۲۰۱۹، میت ایکس، گوشی تاشدنی هواوی، با نمایشگر تمام‌صفحه و مودم 5G معرفی شد. باوجوداین، تیم متخصص این شرکت کار خود را متوقف نکرده و مشغول ساخت نسخه بعدی دستگاه‌های تاشدنی خود هستند.

براساس اطلاعات LetsGoDigital، تابستان سال ۲۰۱۸ هواوی پتنتی در زمینه فناوری جدید گوشی هوشمند تاشدنی ثبت و چند هفته پیش، یعنی ۳۱ (برابر با ۱۰ خرداد)، سازمان مالکیت معنوی WIPO اطلاعات این پتنت را منتشر کرده است. تصاویر منتشرشده از پتنت نشان می‌دهد دستگاه از دو نقطه قابلیت تاشدن دارد و وقتی به‌طورکامل تا می‌شود، گوشی هوشمند ضخیمی را به‌تصویر می‌کشد و در حالت گسترده، دستگاه به تبلتی با اندازه مناسب تبدیل خواهد شد. یکی از حالت‌هایی که می‌توان از گوشی هوشمند تاشدنی هواوی میت ایکس استفاده کرد، حالت ایستاده است که برای مشاهده ویدئو کنفرانس‌ها بسیار مناسب است. در پتنت منتشرشده، طراحی‌های مختلفی از نمایشگر تاشدنی بعدی هواوی به‌تصویر کشیده شده که محل قرارگیری دوربین سلفی را نشان می‌دهد. در یکی از طرح‌ها، به‌نظر می‌رسد دوربین سلفی زیرنمایشگر قرار دارد.

احتمالاً یکی از مهم‌ترین مسائل مربوط به طراحی دستگاه تاشدنی بعدی هواوی، محدودیت‌هایی است که در محافظت از نمایشگر آن وجود خواهد داشت. اگر کاربر بخواهد دستگاه را در جیب خود قرار دهد، نمایشگر آن آسیب‌پذیر خواهد بود؛ سؤال بعدی این است که باید بینیم چنین دستگاهی با چه قیمتی به بازار عرضه خواهد شد؟ منبع: زومیت

ماشین بازی

تازه‌های علمی