

دردهای لگنی مزمن در خانمها چه دلایل و درمان‌هایی دارد؟



یکی از انواع دردهایی که به شکلی آزاردهنده، تاثیر و فشار مشخصی بر زندگی روزانه زنان می‌گذارد، درد مزمن لگنی است. در صورت تشدید علائم، این بیماری در مواردی حتی می‌تواند سبب ایجاد اختلال در فرآیند باروری شود که در این صورت نیازمند آن است تا به سرعت مورد بررسی و درمان قرار گیرد. در واقع آندومتریوز و بیماری‌های التهابی لگن دو مورد از مهمترین علل دردهای لگنی هستند.

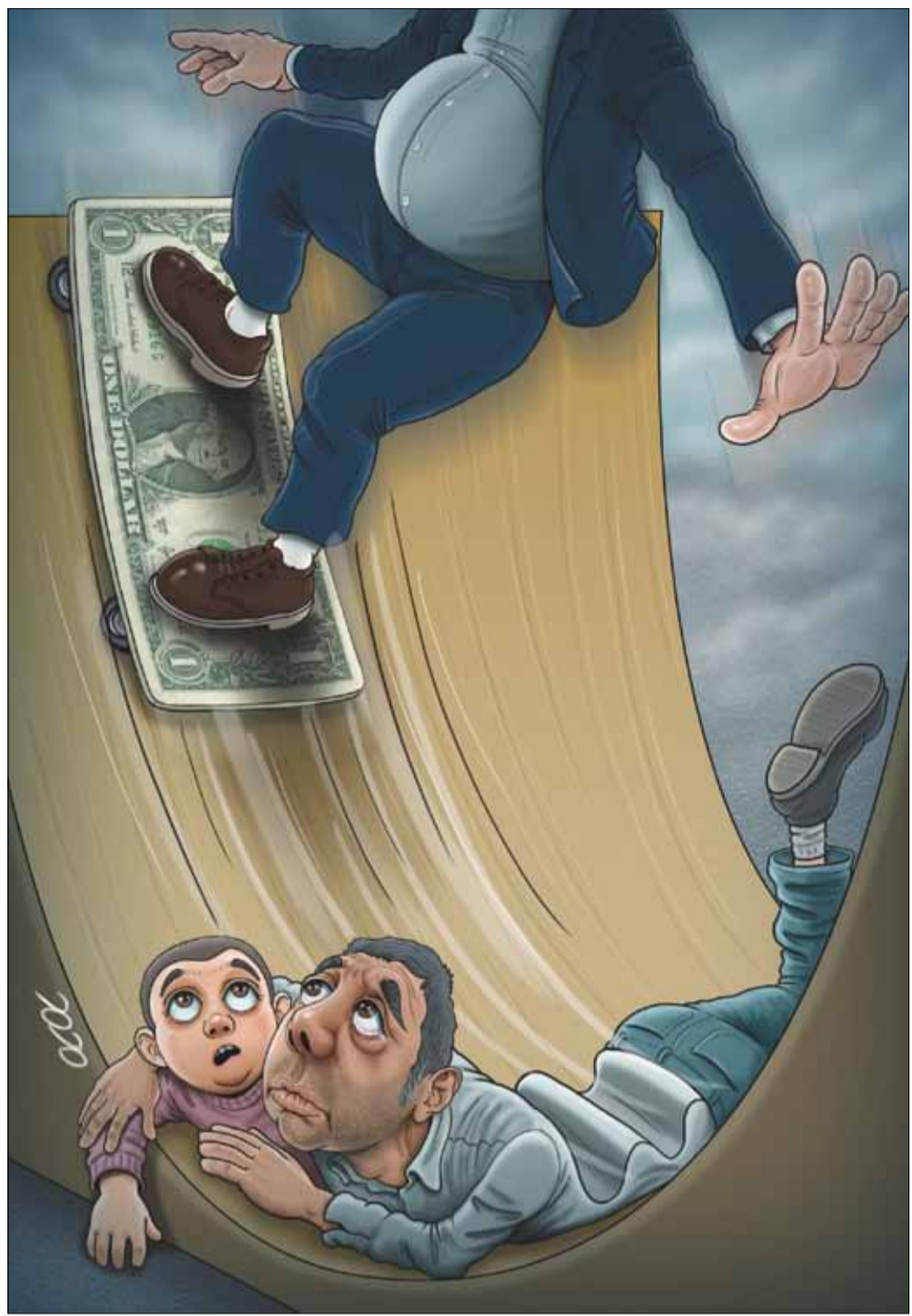
دکتر رویا پادمهر، جراح و فلوشیپ زنان، زایمان و لاپاروسکوپی و عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا در تشریح بیماری آندومتریوز به عنوان یکی از مهمترین علل دردهای لگنی گفت: آندومتریوز جزو آن دسته از بیماری‌هایی است که علت اصلی آن شناخته شده نیست و در واقع یک بافت به نام آندومتر در داخل حفره رحم است که چنین بر روی آن رشد می‌کند و در هر قاعدگی تخریب شده و با اتمام خونریزی مجدداً رشد می‌کند.

پادمهر همچنین افزود: علت اصلی بیماری آندومتریوز ناشناخته است. بافت آندومتر در بیماران آندومتریوز بطور نابجا در نقاط مختلف لگن و شکم کاشته می‌شود و رشد می‌کند. این بیماری می‌تواند نقاط مختلف لگن و شکم و حتی بافت ریه را درگیر کند. درگیری تخمدان سبب ایجاد کیست شکلاتی یا آندومیوما می‌شود. درگیری در لیگان‌های نگهدارنده رحمی در پشت رحم و در روده بزرگ و در روی لوله‌های حالب که ادار را از کلیه به مثانه منتقل می‌کند، می‌تواند ایجاد شود. این نقاط به دلیل نفوذ عمقی بافت آندومتریوز به زیر چادرینه شکم درگیر آندومتریوز می‌شوند و درد شدید لگنی ایجاد می‌کنند.

وی اولین اقدام در تشخیص آندومتریوز گرفتن شرح حال دقیق از بیماران عنوان کرد و گفت: پرسش در مورد نظم قاعدگی، لکه بینی قبل از قاعدگی، لکه بینی بعد قاعدگی، دردهای لگنی در طول و حوش قاعدگی و شدت آنها، سابقه کیست تخمدانی در خود بیمار و فامیل بیمار مهم است.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا، خاطرنشان کرد: واقعیت این است که بیماری آندومتریوز در سنین باروری اتفاق می‌افتد و به هورمون‌های زنان در این سن بستگی دارد. بنابراین به طور عام باید گفت که بیماری از سنین بلوغ شروع می‌شود و به تدریج پیشرفت می‌کند به گونه‌ای که تشخیص این بیماری در همه دنیا ۷ تا ۱۰ سال دیرتر از زمان شروع رشد آن صورت می‌گیرد.

وی در خصوص چگونگی تشخیص و درمان دردهای غیر طبیعی لگنی تشریح کرد: در واقع دردهای شدید لگنی چندین روز قبل و همچنین بعد از شروع قاعدگی در برخی زنان وجود دارد که به آن‌ها دردهای بیمارگونه می‌گوییم، به ویژه در بیماری آندومتریوز با این دردها مواجه هستیم که معمولاً به علت ضایعات عمیق آندومتریوز است که پنج میلی‌متر زیر لایه صفاق که احشا داخلی شکم را پوشانده است قرار گرفته و با نفوذ به این لایه، اعصاب ریشه‌ای لگن را به صورت دائم تحریک می‌کنند و دردهای غیرقابل تحملی را برای بیماران ایجاد می‌کنند. این دردها در مواقعی همچون اجابت مزاج و ادراک کردن قبل یا بعد از قاعدگی نیز ایجاد می‌شوند. به همین منظور ما برای تشخیص درست، از بیماران زمان شروع درد و مدت زمان آن را سوال می‌کنیم و عدد درد را در بیمار به دست می‌آوریم. پادمهر افزود: اگرچه علت آندومتریوز به درستی معلوم نیست اما نداشتن علت به معنای عدم توانایی در درمان نیست و اگر بیماری به موقع تشخیص داده شود درمان پذیر است. عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا با بیان اینکه درمان بیماری آندومتریوز می‌تواند درمان دارویی یا درمان جراحی باشد، یادآور شد: درمان در هر بیمار با توجه به شرایط همان بیمار انجام می‌شود و نمی‌توان درمان واحدی را برای همه بیماران توصیه کرد. پس از اینکه با شرح حال کامل شک به بیماری آندومتریوز ایجاد شد لازم است یک سونوگرافی داخلی در خانمهایی که ازدواج کرده‌اند یا از طریق مقعد در دختر خانمها توسط پزشک رادیولوژیست و متخصص، تشخیص آندومتریوز انجام و سونوگرافی از کلیه نیز باید برای همه بیماران انجام شود. به این ترتیب اعضای درگیر آندومتریوز مشاهده و نقشه بیماری مشخص می‌شود و در این صورت تیم جراحی لاپاروسکوپی آندومتریوز قبل از عمل اطلاعات کاملی از گسترش بیماری دارند. بنابراین کلیه تمهیدات لازم برای عمل جراحی کامل بیماران از قبل فراهم می‌شود. پادمهر تصریح کرد: موضوع مهم این است که بیمار آندومتریوز باید یک بار عمل شود و عمل وی کامل‌ترین عمل باشد و نحوه انجام عمل جراحی لاپاروسکوپی با تیم جراحی آندومتریوز باشد و عمل جراحی باز در درمان این بیماری جایی ندارد. وی در ادامه تأکید کرد: درمان آندومتریوز یک درمان فوق تخصصی است به همین علت این درمان چه به صورت دارویی و چه عمل جراحی باید در مراکز تخصصی آندومتریوز انجام شود.



بالا و پایین دلار طرح: محمد طحانی

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
 محمدرضا علی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶ طبقه سوم، واحد ۵
 تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۳۳۴۰۹۶۱۴
 سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۵۹۱۳۹-۴۴۲۵۹۱۷۶
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز
 چاپ: روزتاب- ۴۴۵۴۵۰۷۶

پنجشنبه / ۱۹ مهر ماه ۱۳۹۷ / شماره ۴۱۰۷
 اصف ۱۴۰ - ۱۱ اکتبر ۲۰۱۸
 اذان صبح ۴:۴۲
 طلوع آفتاب ۶:۰۷
 اذان ظهر ۱۱:۵۲
 غروب آفتاب ۱۷:۳۵
 اذان مغرب ۱۷:۵۲

در کمال خونسردی: تو بچگی می‌خواستیم قسم الکی بخوریم می‌گفتیم مثلاً «به خدای بهش گفتیم»، احتمالاً تصورمون این بود روز قیامت خدا جلومون رو می‌گیره که چرا قسم الکی خوردی و ما خیلی زنگ می‌گیم نه، فیلمو بزبن عقب، ببین، من گفتم خدای!

خیلی معمولی: «خنک آن قماربازی که بیاخت آن چه بودش، بنماد هیچش الا هوس قمار دیگر» مولوی بعد این شعر استوری گرفته گفته: اینم سایت خودمونه لینکشو گذاشتم این پایین، کاملاً قانونی برید پیش‌بینی کنید بازی امروز رو

فیبر: قیمت‌ها به جوری شده درگه آدم نمی‌تونه تشخیص بده به تومن نوشته شدن یا ریال. مثلاً قیمت زده ۱۰۰۰۰۰، عقیلیش اینه که ۱۰ تومن باشه ولی میری تو مغازه ۱۰ تومن رو هم حاضر می‌کنی که بخریش، می‌فهمی ۱۰۰ تومن بوده

کلاغنور: راننده جنجالی لندکروز که مامور پلیس شیراز را مورد ضرب و شتم قرار داده بود اکنون به ۷ سال و نیم حبس و دو سال تبعید به زاهدان محکوم شده. تحقیر میشم وقتی به جای آباد کردن بلوچستانم آن را به شکل تبعیدگاه‌ها می‌بینند

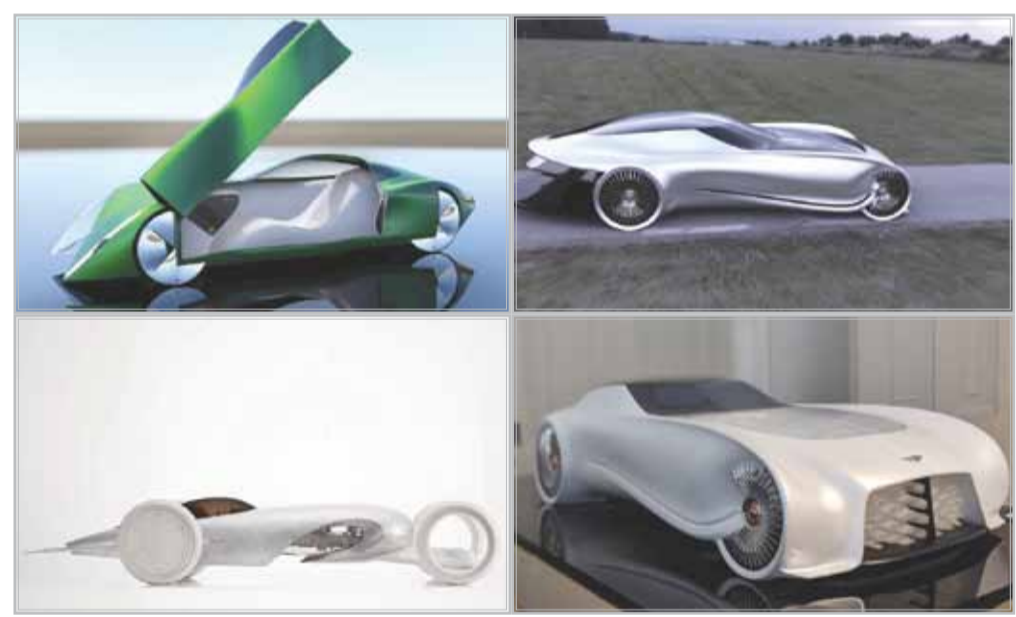


شهین دخت مولاردی
 رویمان سیاه، تسلیت به خانواده
 باسَم دنیا ویسی



حسین پاکدل
 بعضی وقتا رنگین کمانو ببینیم

تجسم خودروی لوکس بنتلی در سال ۲۰۵۰



خودروهای لوکس بوده و ما به تازگی از دانشجویان درباره دیدن آن‌ها به آینده سؤال پرسیده‌ایم. ما خواهان ایده‌ها و کانسپت‌هایی بوده‌ایم که می‌تواند ما را به جهت جدید و جالبی هدایت کنند. این دانشجویهای سال دومی افرادی هستند که خودروهای آینده را طراحی می‌کنند. به همین دلیل است که نتایج این چالش بسیار جذاب و هیجان‌انگیز هستند.»

اعضای تیم طراحی بنتلی از بین ۲۴ طرح ارائه شده ۴ مورد را انتخاب کرده‌اند. این طرح‌ها عبارتند از: Luxury Soundscapes

دیدار ماه و مشتری در آسمان شامگاه امروز



بارها دیده شده که قطر آن ۳ برابر قطر زمین افزایش یافته است. جریان‌های چرخان گاز که در این لکه وجود دارند، فضا را از جو تحتانی به بالا میکشد و باعث فرمز یا صورتی شدن لکه می‌شوند.

ماشین بازی

«آپ» تکار

اینستاگرام از احراز هویت دو مرحله‌ای اپ‌های دیگر پشتیبانی می‌کند



گزارش شده که اکنون اینستاگرام از احراز هویت دو مرحله‌ای اپ‌های دیگر نظیر گوگل Duo Mobile در سیستم عامل های اندروید و iOS پشتیبانی می‌کند. این ویژگی چند هفته پیش برای سیستم عامل iOS عرضه شد و اکنون بالاخره این قابلیت به ویژگی‌های اپلیکیشن اینستاگرام برای سیستم عامل اندروید نیز اضافه شده است. بدین ترتیب کاربران می‌توانند از این روش به جای سیستم پیامکی برای احراز هویت دو مرحله‌ای خود استفاده کنند. کارشناسان باور دارند که سیستم احراز هویت پیامکی مشکلات امنیتی بسیاری دارد و کاربران باید هر چه سریع‌تر از این روش‌ها و اپ‌های دیگر برای احراز هویت دو مرحله‌ای بهره ببرند. کاربران هر دو سیستم عامل برای فعال کردن این ویژگی جدید باید به منوی اصلی یا همبرگری پروفایل خود بروند و پس از انتخاب بخش تنظیمات، گزینه احراز هویت دو مرحله‌ای را انتخاب کنند. پس از آن باید اپلیکیشن مورد نظر خودشان برای انجام احراز هویت دو مرحله‌ای را انتخاب کنند. اینستاگرام به صورت خودکار اپلیکیشن قابل استفاده در تلفن هوشمند کاربر پیدا کرده و آن را به کاربر پیشنهاد می‌دهد. علاوه بر این طی پروسه یاد شده، کاربر را همراهی می‌کند و توضیحات لازم را به وی ارائه می‌دهد. بدین ترتیب کاربران تمامی تلفن‌های هوشمند از این به بعد می‌توانند علاوه بر استفاده از سیستم پیامکی برای احراز هویت دو مرحله‌ای، از این روش جدید بهره ببرند. گفته شده که کاربران هر چه سریع‌تر باید از اپلیکیشن‌های دیگر برای احراز هویت دو مرحله‌ای خود بهره ببرند چرا که ثابت شده هکرها به آسانی می‌توانند سیم کارت کاربران را هک کرده و با نفوذ به شماره تلفن آنها، از سیستم احراز هویت دو مرحله‌ای پیامکی سوءاستفاده کنند. آنها با این نفوذ می‌توانند مجوز ورود به تمامی برنامه‌ها را بیابند و به دیتای با ارزش کاربران دسترسی پیدا کنند. منبع: دیجیاتو

نجوم

شامگاه امروز پنج‌شنبه ۱۹ مهر، سیاره مشتری را ماه در کمترین زاویه جدایی از یکدیگر قرار می‌گیرند. پدیده همنشینی پدیده نجومی است که دو جرم آسمانی با کمترین زاویه جدایی به یکدیگر می‌رسند. مسعود عتیقی، مدیر انجمن نجوم آماتوری ایران در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: در شامگاه پنج‌شنبه داس ماه نو و سیاره مشتری به کمترین زاویه جدایی از یکدیگر می‌رسند. وی اضافه کرد: در این پدیده ماه و سیاره مشتری در کمترین زاویه جدایی از یکدیگر قرار می‌گیرند. مدیر انجمن نجوم آماتوری ایران خاطر نشان کرد: در ساعت ۵۱ دقیقه بامداد روز جمعه ۲۰ مهر، سیاره برجیس در ۴.۱ درجه جنوب ماه قرار خواهد گرفت.

سیاره مشتری یا برجیس، بزرگترین سیاره منظومه شمسی بوده و جرم آن از تمام سیارات دیگر بیشتر است. مشتری که نزدیکترین سیاره غول‌پیکر به خورشید است، از نظر بزرگی و جرم در مقام اول جای دارد و هنگامی که در آسمان پدیدار می‌شود، به غیر از زهره از تمام ستارگان و سیاره‌های دیگر نورانی‌تر دیده می‌شود. این سیاره دارای لکه سرخ بزرگ و از زمان کشف این لکه تاکنون،