

۲۳ ذی الحجه ۱۳۳۸ - ۱۴ سپتامبر ۲۰۱۷
اذان صبح ۵:۵۹
طلوع آفتاب ۶:۳۶
اذان ظهر ۱۳:۰۰
غروب آفتاب ۱۹:۵۳
اذان مغرب ۱۹:۵۳



جنگ زدن برای برابری شغلی طرح: محمد طحانی

سبک زندگی

در شرایط بحرانی برای نجات خود چه کنیم؟



این روزها خبرهای زیادی در مورد کسانی که در جنگل گم شده یا در آتش گرفتار شده و یا حتی مورد حمله جانوران وحشی قرار گرفته‌اند، می‌شنویم. در واقع زندگی امروزی نیز مانند گذشته مخاطراتی دارد که در زمان حضور در جاهای خلوت در زمان تعطیلات احتمال وقوع آن‌ها بیشتر است هر چند گاهی اوقات انسان در خانه‌اش در وسط شهر نیز دچار مشکل و حادثه می‌شود. بنابراین نمی‌توان گفت که چه زمانی ممکن است اتفاقی ناگوار برای رخ دهد و پیش‌بینی این موضوع غیرممکن است. اما می‌توان از قبل در مورد نحوه مقابله با چنین شرایطی برنامه‌ریزی کرد و روش‌هایی را یاد گرفت تا در صورت مواجه شدن با خطر آن‌ها را انجام داده و خود و دیگران را نجات دهیم. این نکات شاید در ظاهر بسیار ساده باشند اما بدون شک دانستن آن‌ها تفاوت بسیاری به اندازه تفاوت بین مرگ و زندگی خواهد داشت.

پیدا کردن آب
بسته به این که دمای محیطی چند درجه باشد نهایتاً حدود ۴ روز را بدون نوشیدن آب در طبیعت وحشی زنده خواهید ماند. برای جلوگیری از کاهش خطرناک سطح مایع بدن باید دنبال آب بگردید و اگر نشانه‌ای از آب نیافتید باید از روش‌های دیگری استفاده کنید. در چنین شرایطی دنبال جانوران، پرندگان (به ویژه پرندگان آواز خوان، حشرات (به ویژه زنبور عسل) و گیاهان سبز بگردید و هر وقت یکی از این موجودات را دیدید بدانید که آب در همان نزدیکی هاست. شکاف سنگ‌ها نیز می‌تواند مقداری از آب باران را در خود حفظ کند. در آخر اگر با این روش‌ها نیز آب پیدا نکردید بهتر است بستر رودخانه‌های خشک شده یا زمین‌های خیس و نمناک را کمی بکنید تا مقداری آب پیدا کنید. با این وجود به یاد داشته باشید که هر آبی که روان نباشد، ممکن است آلوده باشد.

فرار از ساختمانی که دچار آتش‌سوزی شده
این روزها داستان‌های زیادی در مورد آتش‌سوزی‌ها و افرادی که در میان شعله‌های آتش گرفتار شده‌اند، می‌شنویم که در نهایت آتش‌نشانان آن‌ها را نجات داده‌اند. اما اگر ناگهان خود را با شعله‌های آتش یا دود ناشی از آتش‌سوزی مواجه دیدید بهتر است منتظر کمک و رسیدن فرمان‌داستان نباشید. بهترین راه این است که زانو بزنید و سپس از زیر دود به سمت نزدیک‌ترین در خروجی بفرساید. اگر خروجی در است با پشت دست آن را لمس کنید. اگر سرد بود با دقت آن را باز کرده و خارج شوید و در پشت سر خود بیندید تا از انتشار آن جلوگیری کنید.

علامت دادن برای گروه‌های جستجو
چه در بیابان گیر افتاده باشید و چه در دل دریا بهترین روش برای متوجه کردن گروه‌های نجات این است که از انعکاس نور، آتش یا سر و صدا استفاده کنید. برای این که شناس دیده شدن خود را افزایش دهید به یک مکان باز یا روی یک تپه بروید و با استفاده از یک تکه آینه، سی‌دی یا سنگ کمریند و یا حتی بطری آب برای منعکس کردن نور به سمت خلبان هلیکوپتر یا هواپیمایی که در جستجوی شماست استفاده کنید. برای تولید کردن دود سفید که دیدن آن برای گروه‌های نجات بسیار ساده است باید روی آتش گیاهان سبز رنگ آب بریزید. می‌توانید با استفاده از سنگ یا وسایل تان یک شکل ایکس بزرگ روی یک سطح باز بکشید.

نجات از حمله حیوانات وحشی
در اخبار و فیلم‌ها در مورد حمله خرس‌ها و کوسه‌ها زیاد شنیده‌ایم اما در صورت مواجهه با یک گرگ یا حتی حیوان گیاهخوار عصبانی چه باید کرد؟ بدون توجه به این که جانور وحشی مقابل شما چیست، بهتر است زمین خود را حفظ کنید و هیچ‌گاه فرار نکنید. دودیدن و فرار کردن باعث می‌شود که ذهنیت تعقیب و شکار حیوان به کار بیفتد و در صورتی که حیوان مهاجم یک گروکودیل یا مار نیست بدون شک نمی‌توانید با سرعت کافی فرار کرده و از حمله او در امان بمانید. از این رو بهترین راه‌حل این است که سرچاهی‌تان بایستد و سعی کنید تکان نخورید. به حیوان خیره شوید و در صورت حمله سعی کنید با او مقابله کنید. سعی کنید چشم‌های حیوان مهاجم را مورد حمله قرار دهید. طوری بچنگید که حیوان بترسد. از هر چیزی که دم دست‌تان است برای ضربه زدن به آن یا ترساندنش استفاده کنید.

تازه‌های علمی

ستارگان مسن برای ایجاد حیات مناسب تر هستند



محققان دانشگاه کوبینز ایرلند در بررسی‌های خود در رابطه با ستارگان به این نتیجه رسیدند که در بین آنها ستارگانی که عمر بیشتری از آنها گذشته است شانس بیشتری برای ایجاد حیات در سیارات اطراف خود دارند. به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، سال‌هاست که منجمان به این نتیجه رسیده‌اند که بین فعالیت‌های مغناطیسی و اشعه ایکس منتشر شده از یک ستاره ارتباط وجود دارد. از طرفی به هر میزان که چرخش یک ستاره بیشتر باشد میزان شدت میدان مغناطیسی آن نیز بیشتر خواهد بود و با کاهش انرژی چرخشی یک ستاره از فعالیت مغناطیسی آن نیز کاسته می‌شود. این ارتباط می‌تواند به شناسایی ستارگانی که قابلیت ایجاد حیات در سیارات اطراف خود را دارند کمک قابل توجهی بکند.

محققان دانشگاه بلفاست در بررسی ۲۴ ستاره مشابه خورشید میزان احتمال وجود سیارات دارای حیات در اطراف آنها برداشتند. این تحقیق به سرپرستی «راشل بوت» (Rachel Booth) دانشجوی دکتری اخترفیزیک در دانشگاه کوبینز و با استفاده از داده‌های تلسکوپ فضایی اشعه ایکس «چاندرا» (Chandra) انجام شده است. برای بررسی روند تغییر میزان اشعه ایکس در این ستارگان محققان نیاز داشتند سن دقیق آنها را تعیین کنند. پیش از این انجام این کار بسیار مشکل بود اما با توجه به امکاناتی که تلسکوپ فضایی «کیپلر» در اختیار محققان قرار داده است تخمین‌های بسیار دقیقی از عمر ستارگان به دست آمده است. محققان با استفاده از این ابزار فضایی بوت و همکارانش موفق شدند عمر این ستارگان را که از نظر جرم نیز مشابه خورشید هستند، تخمین بزنند.

زمان انتشار رسمی iOS ۱۱ مشخص شد

دست توسعه بود. این پلتفرم نه تنها مدتی در توسعه مخفیانه بوده است، بلکه کسانی که به نسخه‌های بتا دسترسی داشتند نیز با نظراتشان به رفع باگ و بهبود آن کمک کرده‌اند. همچنین اپل نه تنها نسخه گلدن مستر را برای توسعه دهندگان عرضه کرده، بلکه تاریخ انتشار رسمی آن را نیز اعلام کرده است. روز ۱۹ سپتامبر ۲۸ شهریور (سه‌شنبه هفته بعد) را روی تقویم خود علامت بزنید و منتظر نسخه یازدهم سیستم عامل iOS باشید! iOS ۱۱ بهبودهای چشمگیری را در عملکرد دستگاه ارائه می‌دهد، اما با توجه به اینکه سرعت و عملکرد دستگاه‌های ۳۲ بیتی را به بدترین حالت ممکن می‌رساند، برای آن‌ها عرضه نشده است.

۲۸ شهریور به‌روزرسانی بزرگی برای دستگاه‌های واجد شرایط عرضه می‌شود. iOS ۱۱ توجه خاصی به آپد داشته و این پلتفرم، به لطف این نسخه، دستخوش تغییرات بزرگی شده است؛ مواردی از قبیل سیستم جدید Drag & Drop، امکان ویرایش اسکرین‌شات‌ها در لحظه و بهبود تجربه چند برنامه‌ای به این نسخه اضافه شده‌اند. امکان پرداخت از طریق iMessage با تغییر پروتکل، برنامه مدیریت فایل‌ها و ویژگی‌های مختص به Apple Pencil دیگر مواردی هستند که در آی‌اواس ۱۱ یافت می‌شوند.

آی‌اواس ۱۱ به معنای واقعی کلمه یک دنیای جدید برای پلتفرم‌ها به حساب می‌آید؛ اپل این به‌روزرسانی را «یک گام غول‌پیکر برای آی‌فون، یک جهش قابل توجه برای آپد» خوانده است.

منبع: جی‌اس‌ام



در جریان رویداد اپل، زمان رسمی عرضه iOS ۱۱ اعلام شد. این نسخه از این سیستم عامل با تغییرات جذابی همراه بوده است و فقط به دستگاه‌های ۶۴ بیتی تعلق می‌گیرد. اپل نسخه نهایی iOS ۱۱ را معرفی کرد و تمامی دارندگان دستگاه‌های ۶۴ بیتی و دارای پشتیبانی اپل، می‌توانند این به‌روزرسانی را دریافت کنند. تا کنون آی‌اواس ۱۱ به صورت بتا عرضه شده بود و در

ماشین‌بازی

برنامه‌های لینکلن برای ساخت خودروهای هیبریدی

فورد، لینکلن MKC باشد. همچنین گزارش شده که یک محصول هیبریدی جدید بنام اویاتور نیز در سال ۲۰۱۹ به آن اضافه خواهد شد. لینکلن بین سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۵ از این نام برای یک SUV متوسط لوکس استفاده می‌کرد. علاوه بر این، انتظار می‌رود لینکلن نسخه هیبریدی نوبلیتور را هم تولید کند. همچنین گزارش شده که نسل جدیدی سدان MKZ در سال ۲۰۲۰ معرفی خواهد شد و می‌توان انتظار داشت که دو سال بعد از آن نسل جدید مدل‌های کاننتینتال و MKX را نیز مشاهده کرد. انتظار می‌رود تمامی این مدل‌ها در نسخه‌های باقوای محرکه هیبریدی هم تولید شوند.

منبع: پدال (pedal.ir)



مجازخانه

پشمالو: «به حساب تو؟» این ترسناکترین سوالیه که تاکنون بشر طراحی کرده

آسپیران غیاب آبادی: وقتی به چیزی رو دوست دارید بخرید، بخرید، به پولش فکر نکنید چون بعد به مدت اصن نمی‌دونید اون پول رو کجا خرج کردید

Qa GorGe: توی انتخاب آدم‌های اطرافتون دقت کنید. همین آدم‌ها هستن که مشخص می‌کنن فردا شما چه کسی خواهید بود

پارسا: کاش می‌شد مثل این بسته‌های اینترنت نامحدود یکم بدم از ۲ تا ۸ صبح که همه خوابان امکانات زندگی‌مون نامحدود شه حداقل واسه ۶ ساعت از زندگی لذت ببریم

بسمیرامیس: اولین قانون توی پروژه رسیدن به هدف، باید این باشه که درباره‌ش با کسی صحبت نکنی

Instagram: گرج از گرگی می‌درد انسان از سیری ناپذیری!

شمس لنگرودی

آیتلاپسیانی: بانوید چوتم و هوتن عزیزم